



Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie
10-553 Olsztyn, ul. Kościuszki 70

tel. +48 89 524 82 40, fax +48 89 524 82 50
e-mail: kancelaria@sp2.olsztyn.eu, kancelaria@sp2olsztyn.pl

www.sp2.olsztyn.eu

OBIEKT 1 (Kościuszki 70)

Jadłospisy na okres 24.03– 28.03.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

24.03.2025r. Poniedziałek	Barszcz biały z ziemniakami i z jajkiem na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera mleko, seler) Makaron penne (zawiera pszenicę, jajko) Strogonow z indyka z papryką kolorową, pieczarką, ogórkiem, pomidorkami Herbata z cytryną Jabłko	300 g 100 g 100 g 180 g 1 szt
25.03.2025 r. Wtorek	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno –warzywnym (seler, mleko) Tradycyjny kotlet schabowy (zawiera pszenicę, jajko,) Ziemniaki z wody, koper Mizeria ze świeżego ogórka zielonego ze śmietaną 18% (zaw. mleko) Kompot z malin	300 g 100 g 180 g 100 g 180 g
26.03.2025 r. Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno -warzywnym (zawiera seler, mleko) Tortilla z kurczakiem i warzywami zapiekana w piecu (<i>kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka</i>) Dip jogurtowo- czosnkowy(zawiera mleko) Herbata miętowa z cytryną Jogurt (mleko)	300 g 200 g 180 g 1 szt
27.03.2025 r. Czwartek	Zupa brokułowa na wywarze mięsno- warzywnym i śmietaną 18% (zawiera seler, mleko) Pulpety z mięsa mielonego wieprzowego w sosie pomidorowym (zawiera pszenicę, jajko, mleko) Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i pestkami słonecznika z oliwą Kompot wieloowocowy	300 g 100 g 180 g 100 g 180 ml
28.03.2025 r. Piątek	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera seler,) Chleb z ziarnem (pszenica, jajko, mleko) Pierogi z twarogiem z polewą truskawkową(zawiera pszenicę, jajko, mleko) posypane borówką amerykańską Cytrynada Herbatniki petit – bure (zawiera pszenicę)	300 g 10 g 200 g 180 ml 1 szt

*Jadłospis może ulec zmianie

Sporządził inż. Katarzyna Sulewska



OBIEKT 2 (Żołnierska 39)

JADŁOSPIS
OD 24-28.03.2025r.

24.03.25 r. Poniedziałek	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (7,9) Makaron ala „Bursa” z kurczakiem i pomidorami (1,6,7,9) Sałata zielona z oliwą Woda z sokiem malinowym	350g 220g 180g
25.03.25 r. Wtorek	Zupa pieczarkowa z kluseczkami (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem Potrawka jednogarnkowa „szynka z warzywami” (1,7,9) Buraczki ćwikłowe z miodem i słonecznikiem Woda z cytryną	350g 100 g 120g 80g 180g
26.03.25 r. Środa	Barszcz ukraiński z fasolą i passatą pomidorową (7,9) Pyzy ziemniaczane nadziane mięsem (1,3) Surówka z kapusty pekińskiej z groszkiem konserwowym Kompot z jabłek z goździkiem	350g 5szt/os 60g 180g
27.03.25 r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (1,7,9) Filet wieprzowy duszony z pieczarkami w sosie (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem Bukiet warzyw (marchewka, fasolka) z maślaną aromą Ice tea z cytryną i limonką	350g 110g 100g 80g 180g
28.03.25 r. Piątek	Żurek z jajem i grzankami ziołowymi (1,3,7,9) Naleśniki z serowym nadzieniem na słodko (1,3,7) Domowa frużelina z kostką owocową Lemoniada cytrynowa z nuta imbiru i miodu	350g 3szt/os 180g

Sporządziła: mgr Iwona Meja

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11

Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki i produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby i produkty pochodne (4), orzeszki ziemne(5), soja i produkty pochodne(6), mleko i produkty pochodne (7), orzechy (8), seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne (14).

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, MODYFIKACJI, Z PRZYCZYN OD NAS NIE ZALEŻNYCH, PROSIMY O WYROZUMIAŁOŚĆ