



**Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego
w Olsztynie**
10-553 Olsztyn, ul. Kościuszki 70

tel. +48 89 524 82 40, fax +48 89 524 82 50
e-mail: kancelaria@sp2.olsztyn.eu, kancelaria@sp2olsztyn.pl
www.sp2.olsztyn.eu

OBIEKT 1 (Kościuszki 70)

Jadłospis na okres 23.06.25– 26.06.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

23.06.2025 r. Poniedziałek	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno –warzywnym z (mleko, seler) Makaron świderki (zawiera pszenicę, jajko) Sos mięsno-pomidorowy bolognese z serem (zawiera pszenicę, mleko) Kompot owocowy Owoc	300 g 100 g 180 g 180 g 100 g
24.06.2025 r. Wtorek	Chłodnik (burak, ogórek, rzodkiewka, koperek, kefir (zawiera mleko) Kotlet pożarski z indyka (zawiera pszenicę, jajko) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Herbatka owocowa	300 g 100 g 180 g 100 g 180g
25.06.2025 r. Środa	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno –warzywnym z (mleko, seler) Srogonow z szynki z pieczarką, ogórkiem, papryką (zawiera pszenicę) Kasza mieszana Kompot owocowy z miodem Banan	300 g 100 g 100 g 100 g 180 g 1 szt
26.06.2025 r. Czwartek	Zupa meksykańska z ziemniakami, mięsem, fasola czerwoną na wywarze warzywnym (zawiera seler) Pierogi z truskawkami Słodka śmietanka Arbuz Sok do picia	300 g 200 g 30 g 100 g 200 ml
27.06.2025r. Piątek		

*Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła : Katarzyna Sulewska



OBIEKT 2 (Żołnierska 39)

JADŁOSPIS
OD 23-27.06.2025 r.

23.06.25 r. Poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze drobiowym (1,7,9) Ziemniaczki opiekane w piecu z ziołami Kiełbaska grillowa z pieca (1,6,7) Sałatka szwedzka ketchup Kompot malinowy	350g 100g 100g 180 g
24.06.25 r. Wtorek	Zupa kapuśniak z młodej kapusty (1,7,9) Spaghetti Napolli (sos pomidorowy z warzywami) (1,9) Sok pomarańczowy	350g 220g 180g
Środa 25.06.25 r. Środa	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem Sznycel drobiowy panierowany (1,3,7) Marchewka z groszkiem z masłem (7) Woda z sokiem owocowym	350g 100 g 110 g 80g 180g
26.06.25 r. Czwartek	Zupa buraczkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (1,9) Kasza bulgur na sypko (1) Filet z kurczaka w sosie słodko*kwaśnym brzoskwinia (1,7) Sałata masłowa Lemoniada z cytryną	350g 100 g 120g

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła: mgr Iwona Meja

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11

Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki i produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby i produkty pochodne (4), orzeszki ziemne(5), soja i produkty pochodne(6), mleko i produkty pochodne (7), orzechy (8), seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne