



**Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego
w Olsztynie
10-553 Olsztyn, ul. Kościuszki 70**

tel. +48 89 524 82 40, fax +48 89 524 82 50
e-mail: kancelaria@sp2.olsztyn.eu, kancelaria@sp2olsztyn.pl
www.sp2.olsztyn.eu

OBIEKT 1 (Kościuszki 70)

Jadłospis na okres 9.06.25– 13.06.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

09.06.2025 r. Poniedziałek	Zupa buraczkowa na wywarze mięsno-warzywnym ze śmietaną 18% (zawiera seler, pszenicę, jajko, mleko) Paluszki rybne (zawiera pszenicę, jajko, rybę) Ziemniaki gotowane, koper Surówka z kiszzonej kapusty kapusty z jabłkiem Herbata z cytryną	300 g 100 g 180 g 100 g 180 g
10.06.2025 r. Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno – warzywnym (zawiera seler, mleko) Tradycyjny schabowy (zawiera pszenicę, jajko) Ziemniaki z wody, koper Mizeria z ogórka(zawiera mleko) Kompot owocowy	300 g 100 g 180 g 50 g 180 g
11.06.2025 r. Środa	Zupa szpinakowa z jajkiem na wywarze mięsno – warzywnym (zawiera kaszę, seler) Makaron a-la Carbonara (zawiera jajko, pszenicę, mleko) Pomidorki cherry Kompot wieloowocowy Jogurt	300 g 100 g 100 g 180 ml 1 szt
12.06.2025 r. Czwartek	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym(zawiera pszenicę, jajko, seler) Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki z wody, koper Surówka z młodej kapusty z koperkiem i marchewką Herbatka owocowa	300 g 100 g 180 g 50 g 180 g
13.06.2025r. Piątek	Zupa kalafiorowa śmietaną i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera seler, mleko) Racuchy drożdżowe z jabłkiem z posypane cukrem pudrem (zawiera pszenicę, jajko, mleko) Sałatka owocowa (truskawki, borówka, winogrono) Cytrynada	300 g 100 g 180 g 50 g 180 g

*Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła : Katarzyna Sulewska



OBIEKT 2 (Żołnierska 39)

JADŁOSPIS
OD 09-13.06.2025 r.

09.06.25 r. Poniedziałek	Zupa „gulaszowy kociołek „ z mięsem (9,10) Pierogi z serem białym (1,3,7) gotowane Słodka śmietanka , sałatka truskawkowa z kiwi Kompot wieloowocowy (syrop) Herbatniki petite beurie (1,3,6,7)	350g 5szt/os 50g 180g 100g
10.06.25 r. Wtorek	Zupa serowo-porowa na wywarze mięsnym z ziemniakami (1,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (1,7,9) Kasza bulgur z vermicelli (1) na sypko Buraczki sałatka Lemoniada cytrusowa z mango	350g 2szt/os 100g 80g 180g
11.06.25 r. Środa	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Podudzie z kurczaka pieczone z kulkami marchewki Ryż maślany (1,7) Sałata Herbatka wieloowocowa	350g 2szt/os 100g 180g
12.06.25 r. Czwartek	Zupa brokułowa na wywarze mięsnym z kluseczkami (1,7,9) Fishburger (1,3,4,7) burger rybny smażony (miruna, jaja, bułka, koper, przyprawy Ziemniaki z koperkiem Mizeria z ogórków (7) kompot owocowy *mieszanka owoców	350g 110g 100g 80g 180 g
13.06.25 r. Piątek	Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym, zabieleną(1,3,7) Zapiekanka makaronowa bukieciem warzyw (1,7) Ogórek konserwowy Herbata ice tea	350g 220g 180g

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Sporządziła: mgr Iwona Meja

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11

Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki ii produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby i produkty pochodne (4), orzeszki ziemne(5), soja i produkty pochodne(6), mleko i produkty pochodne (7), orzechy (8), seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne (14).