



**Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego
w Olsztynie**
10-553 Olsztyn, ul. Kościuszki 70

tel. +48 89 524 82 40, fax +48 89 524 82 50
e-mail: kancelaria@sp2.olsztyn.eu, kancelaria@sp2olsztyn.pl
www.sp2.olsztyn.eu

OBIEKT 1 (Kościuszki 70)

Jadłospisy na okres 15.09 – 19.09.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

15.09.2025r. Poniedziałek	Zupa warmińska wywarze mięsno –warzywnym z ziemniakami Makaron Carbonara (zawiera pszenicę, jajko) Pomidorki cherry Kompot owocowy	300 g 200 g 50 g 180 g
16.09.2025 r. Wtorek	Krem z dyni na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera seler, mleko) Kotlet pożarski z indyka z serem (zawiera pszenicę, jajko) Ziemniaki Surówka Colesław(biała kapusta, marchewka) Herbata z cytryną	300 g 100 g 180 g 100 g 180 ml
17.09.2025 r. Środa	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem na wywarze mięsno – warzywnym ze śmietaną 18%(zawiera seler, mleko) Gulasz wieprzowy z papryką Kasza gryczana na sypko Surówka z buraczków Kompot truskawkowy Banan	300 g 100 g 100 g 100 g 180 g
18.09.2025 r. Czwartek	Zupa ogórkowa wywarze mięsno –warzywnym z ziemniakami Placki ziemniaczane ze śmietaną (bezglutenowe) Ogórek małosolny Herbatka owocowa Deser z brzoskwinia	300 g 3 szt. /os 50 g 180 g 1 szt
19.09.2025 r. Piątek	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno –warzywnym z ziemniakami (mleko, seler) Filet z łososia z pieca z masłem czosnkowym Bukiet warzyw Ziemniaki Kompot z malin	300 g 100 g 50 g 180 g 180 ml

*Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła: inż. Katarzyna Sulewska
Jadłospis może ulec zmianie*



OBIEKT 2 (Żołnierska 39)

JADŁOSPIS
OD 15-19.09.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

15.09.25 r. Poniedziałek	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze mięsnym (7,9) Ziemniaki z koperkiem Gołąbki z mięsem i ryżem gotowane w sosie pomidorowym (1,3,7) Mizeria z ogórka ze śmietaną (7) Kompot z jabłek	350g 100g 130g 60 g 180g
16.09.25 r. Wtorek	Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,7,9) Udko z kurczaka pieczone na rumiano Ryz na sypko (1) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Woda z sokiem owocowym	350g 1szt/os 100g 100g 180g
17.09.25 r. Środa	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsnym (1,7,9) Spaghetti bolognese z kawałkami pomidorów Makaron spaghetti (1) Sos bolognese (mięso wp., cebula, pomidory, olej, przyprawy, bazylia) Woda z cytrynka	350g 220g 100g 120g 180g
18.09.25 r. Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze mięsnym (1,2,7,9) Kasza kuskus (1,7) Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym (1,7,9) Surówka colesław (kapusta biała i czerwona, papryka, ogórek kiszony) Herbatka owocowa z plasterkiem pomarańczy	350g 100g 100 g 80g 180g
19.09.25 r. Piątek	Zupa grochowa wojskowa na wędzonce (17,,9) Pizza domowa z szynką i pieczarkami (1,7,9) Mix sałat z rukolą Kompot wieloowocowy	350g 180g 60g 180g

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Sporządziła: mgr Iwona Meja

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11

Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki ii produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby i produkty pochodne (4), orzeszki ziemne(5), soja i produkty pochodne(6), mleko i produkty pochodne (7), orzechy (8), seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne