



**Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego
w Olsztynie**
10-553 Olsztyn, ul. Kościuszki 70

tel. +48 89 524 82 40, fax +48 89 524 82 50
e-mail: kancelaria@sp2.olsztyn.eu, kancelaria@sp2olsztyn.pl
www.sp2.olsztyn.eu

OBIEKT 1 (Kościuszki 70)

Jadłospisy na okres 03.11 – 07.11.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

03.11.25r. Poniedziałek	Barszcz biały z ziemniakami, jajkiem i śmietaną 18% na wywarze mięsno- warzywnym (mleko, seler, jajko) Sos mięsno-pomidorowy bolognese plus ser żółty Makaron spaghetti Kompot z owoców mieszanych	300 g 100 g 100 g 180 g
04.11.2025 r. Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną na wywarze mięsno – warzywnym (zawiera seler, pszenicę, jajko, mleko) Udko pieczone z kurczaka Surówka z marchewki i jabłka Ziemniaki z wody Herbata z cytryną	300 g 100 g 100 g 180 g 180ml
05.11.2025 r. Środa	Barszcz ukraiński z fasolą, kapustą, z ziemniakami na wywarze mięsno –warzywnym (zawiera mleko, seler) Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i papryką Ryż Mix sałat z sosem winegret Kompot z czarnej porzeczki	300 g 100 g 100 g 50 g 180 ml
06.11.2025 r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno – warzywnym ze śmietaną 18%(zawiera seler, mleko) Kotlet tradycyjny mielony (zawiera pszenicę, jajko,) Surówka z buraczków Ziemniaki Kompot z wiśni	300 g 100 g 100 g 180 g 180 ml
07.11.2025 r. Piątek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną 18% na wywarze warzywnym (zawiera mleko, seler) Naleśniki z twarogiem z polewą czekoladową Herbata z cytryną Batonik bez cukru	300 g 200g 180 g 1 szt

*Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła: inż. Katarzyna Sulewska
Jadłospis może ulec zmianie*



J OBIEKT 2 (Żołnierska 39)

JADŁOSPIS
OD 03-07.11.2025 r.

03.11.25 r. PONIEDZIAŁEK	Zupa „bulgur z soczewicą „ z pomidorami na wywarze z kaczki (1,7,9) 350 g Makaron na zielono z kurczakiem (makaron świderki, kurczak grillowany , szpinak) (1,5,6,7) 220g Sałatka szwedzka z ogórków 60g Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa 180ml
04.11.25. r. WTOREK	Zupa europejska z warzywami na okrągło z makaronem grandine (1,7,9) 350g Ziemniaki z koperkiem 100g Cordon blue *kotlet drobiowy z szynka i serem (1,7) 100g Sałatka pekińska z marchewką (7") 80g Kompot wieloowocowy (owoce mrożone mix) 180g
05.11.25 r. ŚRODA	Żurek staropolski z białą kielbasą na wywarze jarzynowym (1,3,7,9) 350 g Chilli con care (ryż ,sos :mięso wieprzowe: szynka , sos pomidorowo-paprykowy, kukurydza, fasola czerwona, cebula, warzywa korzeniowe juliene, cebula) (1,7,9,10) 220 g Banan Herbatka cytrynowa z miętą 180g
06.11.25 r. CZWARTEK	Rosół domowy z nitką na wywarze drobiowym (1,7) 350g Karkówka leśniczego z cebula i kapustą kiszoną (7,9) 100 g Kasza gryczana z tłuszczkiem (1) 100g Buraczki we własnym sosie z cebulka 60g Syrop malinowy z cytryną 180g
07.11.25 r. PIĄTEK	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7, 9) 350g Placki ziemniaczane (1,3,7) 3szt/os Dip śmietanowy (7) 50g Soczek w kartoniku 200g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Sporządziła: mgr Iwona Adamczyk

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11

Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki i produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby i produkty pochodne (4), orzeszki ziemne(5), soja i produkty pochodne(6), mleko i produkty pochodne (7), orzechy (8), seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne (14).