



**Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego
w Olsztynie**
10-553 Olsztyn, ul. Kościuszki 70

tel. +48 89 524 82 40, fax +48 89 524 82 50
e-mail: kancelaria@sp2.olsztyn.eu, kancelaria@sp2olsztyn.pl
www.sp2.olsztyn.eu

OBIEKT 1 (Kościuszki 70)

Jadłospisy na okres 15.12 – 19.12.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

15.12.25r. Poniedziałek	Zupa grochowa na wywarze mięsno - warzywnym zawiera seler) Polędwiczka w sosie własnym Kasza bulgur Mix sałat z pomidorkami w sosie winegret Herbata owocowa Musik owocowy	300 g 100 g 100 g 50g 180 g 1 szt.
16.12.2025 r. Wtorek	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym z ziemniakami (zawiera mleko, seler) Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki z wody, koper Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy miodem Pomarańcza	300 g 100 g 180 g 100 g 180 g 1 szt
17.12.2025 r. Środa	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno –warzywnym z (mleko, seler) Makaron al.dente spaghetti (zawiera pszenicę) Sos mięsno-pomidorowy bolognese z posypką serową (zawiera pszenicę, mleko) Herbata z cytryną Banan	300 g 100 g 100 g 180 g 1 szt
18.12.2025 r. Czwartek	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno - warzywnym (mleko, seler) Kotlet schabowy (zawiera pszenicę, jajko) Surówka z kapusty białej i marchewki z oliwą Ziemniaki z wody Kompot wieloowocowy Jabłko	300 g 100 g 100 g 180 g 180 g 1 szt
19.12.2025 r. Piątek	Barszcz czerwony na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera seler, mleko) Krokiety z kapustą i grzybami Ketchup Herbatka rozgrzewająca z pomarańczą i goździkami Deser	300 g 200 g 180 ml 1 szt

*Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła: inż. Katarzyna Sulewska

Jadłospis może ulec zmianie*



OBIEKT 2 (Żołnierska 39)

JADŁOSPIS
OD 15-19.12.2025 r.

ALERGENY WYSZCZEGÓLNIONE W JADŁOSPISIE

Rozporządzenie UE 1169/11

15.12.25 r. Poniedziałek	Zupa grochowa na wywarze mięsnym z kielbaską (7,9) Pizzerina z pieczarkami (1,7) Sałatka fantazja z pomidorkami i pestkami dyni Kompot z jabłek banan	350g 200g 60g 180g
16.12.25 r. Wtorek Świąteczny	Zupa barszcz czerwony z uszkami (4szt/os) (1,7,9) Paluszki rybne panierowane pieczone (1,4,7) Surówka kiszona (kapusta) z jabłkiem Frytki turbo z pieca (1) Soczek w kartoniku	300g 4szt/os 80g 130g 200ml
17.12.25 r. Środa	Zupa zielonego Elfa z brokuła na wywarze mięsnym (1,7,9) Pierogowa uczta : pierogi z nadzieniem ruskim (1,3,7) Okrasa z cebulki Fasolka szparagowa gotowana na parze Woda z cytrynka	350g 9szt/os 80g 180g
18.12.25 r. Czwartek	Rosółek domowy z nitką na kurczaku zagrodowym (1,3,9) Ryż gotowany z warzywami (1,7) Udziki z kurczaka opiekane z ziołami Surówka pekińska (kapusta pekińska, czerwona papryka, ogórek kiszony) Herbatka owocowa z plasterkiem pomarańczy	350g 100g 2szt/os 80g 180g
19.12.25 r. Piątek	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsnym (1,7,9) Pancake naleśniki amerykańskie (1,3,7) Koktajlowa sałatka z owoców Kompot wiśniowy Mikołaj na odchodne ☺	350g 3szt/os 30g 180g

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Sporządziła: mgr Iwona Meja

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11

Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki i produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby i produkty pochodne (4), orzeszki ziemne(5), soja i produkty pochodne(6), mleko i produkty pochodne (7), orzechy (8), seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne